



MINI BASKET 56



COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE BASKET-BALL DU MORBIHAN

Livret d'accompagnement des **coachs**

Mini-Basket U11 — Former avant de classer

Saison 2026 – 2027

Ce que contient ce livret

03 Le mot du CD56

Une réforme au service de la formation, objectifs du championnat U11.

04 Les évolutions réglementaires 2026-2027

Les 5 grands changements de la saison.

06 Règlements sportifs U11

Liens cliquables vers les règlements U11F et U11M.

07 Mixité en U11

Les règles de mixité chez les garçons et chez les filles.

08 Le règlement du match

Format, règles de jeu, participation, score, pauses.

09 Les temps-morts du coach

1 temps-mort par mi-temps (périodes 1-3 puis 4-6).

10 La charte de l'entraîneur

Diplômes, revalidation et actions à réaliser (coachs D1).

11 La détection des joueurs et joueuses

Potentiel, critères, dates des détections Comité U11.

12 Le jeu : code et transitions

Repères collectifs à installer.

13 L'échauffement d'avant-match

Un temps d'entraînement complémentaire.

14 Les attitudes du coach

S'amuser et progresser.

15 Les formations proposées

Formation Coach et Brevet Fédéral Enfants.

16 Le calendrier des rendez-vous U11

Forum, détections, classement, Panier d'Or, Fête Nationale.

17 Contacts utiles

Les interlocuteurs du CD56.

Une réforme au service de la formation

Le Mini-Basket U11 est une catégorie de formation avant d'être une catégorie de compétition. Chaque évolution du règlement, chaque consigne de ce livret, poursuit un seul objectif : faire grandir les enfants dans le jeu, avec le jeu.

Le plus important, ce sont les jeunes

Tout le monde doit jouer : la fidélisation des enfants et l'adaptation du coach au groupe priment sur toute autre considération.

Le match, un outil d'observation

Le match sert à observer l'évolution individuelle de chaque joueur et joueuse, et à évaluer les contenus vus à l'entraînement — en lien avec l'entraîneur, lorsqu'il est différent du coach.

Le processus avant le résultat

L'objectif n'est pas lié aux résultats mais au processus de formation : LE JEU. Il recentre la catégorie sur la formation, le développement moteur et technique, et le plaisir de jouer.

NOUVEAUTÉ 2026-2027

Il n'y a plus de champion départemental U11 en fin de saison. La compétition U11 ne délivre plus de titre officiel : place à la formation.

Ce qui **change** cette saison

1 **Suppression du titre départemental**

Fin des titres de champion départemental en U11. Un objectif clair : former avant de classer. Cette évolution recentre la catégorie sur la formation, le développement moteur et technique, et le plaisir de jouer.

2 **Uniformisation des rencontres**

6 périodes de 6 minutes, temps non décompté pendant le déroulement d'une période. Aucun remplacement en cours de période. Un règlement unique, applicable à tous les niveaux U11.

3 **Nouveau mode de calcul**

Un barème par période, plus équitable : 3 points pour la période gagnée, 2 points en cas d'égalité (chaque équipe), 1 point pour la période perdue. L'équipe totalisant le plus de points à l'issue des 6 périodes remporte la rencontre.

Participation, affichage et e-Marque

4 Participation et affichage

Un temps de jeu garanti : chaque enfant inscrit sur la feuille de match joue au minimum 3 périodes sur les 6 disputées. Un score visible en continu, affiché pendant chaque période. Une remise à zéro du tableau d'affichage à la fin de chaque période.

5 e-Marque Mini-Basket obligatoire

Obligatoire pour l'ensemble des clubs et des rencontres U11 : l'e-Marque remplace la feuille de match papier pour toutes les rencontres de la catégorie. Clubs recevants, clubs visiteurs et officiels doivent l'utiliser systématiquement, sans exception.

MESSAGE CLÉ

Ces évolutions renforcent l'équité, le temps de jeu et la philosophie Mini-Basket. Former avant de classer.

Règlements sportifs U11

Cliquez sur le lien correspondant à votre championnat.

U11F →

[2026-09-17-c56-reglement-sportif-particulier-u11f-2026-2027.pdf](#)

Ouvrir le règlement sportif particulier

U11M →

[2026-09-17-c56-reglement-sportif-particulier-u11m-2026-2027.pdf](#)

Ouvrir le règlement sportif particulier

Mixité en U11



MIXITÉ

CHEZ LES GARÇONS





MIXITÉ DES ÉQUIPES



Mixité autorisée en garçons





Quota sur le terrain par quart-temps :



Aucune limite de participation féminine



MIXITÉ

CHEZ LES FILLES





MIXITÉ DES RENCONTRES



Mixité interdite en D1





Mixité autorisée en D2 et D3





Quota sur le terrain par quart-temps :
1 garçon





En **D2/D3**, en aucun cas, la mixité des équipes ne pourra être supérieure à un tiers de l'effectif total inscrit sur la feuille de marque.

Afin d'aider à la vérification des feuilles de marque, préciser F (fille) ou G (garçon) après le nom.

Déroulement, participation et score

LE MATCH

- ✓ Équipe de 8 joueurs maximum, match en 4 contre 4.
- ✓ 6 périodes de 6 minutes non décomptées, pas de prolongation.
- ✓ Panier hors raquette = 3 points.
- ✓ Règles des 3 secondes, des 5 secondes sur remise en jeu et du retour en zone.
- ✓ Code de jeu (sauf 24 secondes). Défense individuelle tout terrain.
- ✓ L'arbitre ne touche pas le ballon sur remise en jeu, sauf sur faute : il annonce à voix haute le motif du coup de sifflet et l'équipe qui prend possession.

PAUSES

- ✓ 1 minute entre chaque période.
- ✓ 3 minutes à la mi-temps (entre les périodes 3 et 4).
- ✓ Temps-morts : voir page suivante.

PARTICIPATION

- ✓ Un enfant joue 3 périodes minimum.
- ✓ Remplacement uniquement entre les périodes, sauf blessure.

SCORE ET FEUILLE DE MATCH

Points	3 points période gagnée, 2 points période nulle, 1 point période perdue.
Remise à zéro	Du score à chaque période, sur la feuille de marque et sur le tableau d'affichage.
Feuille	e-Marque Mini-Basket obligatoire pour toutes les rencontres.

Les temps-morts du coach

Nouveauté de la saison

Pour accompagner les coaches dans la gestion du format en 6 périodes, le CD56 introduit un temps-mort par mi-temps (mi-temps entre les périodes 3 et 4).

1ÈRE MI-TEMPS

1 temps-mort

Par équipe, à utiliser sur l'une des périodes 1, 2 ou 3.

2NDE MI-TEMPS

1 temps-mort

Par équipe, à utiliser sur l'une des périodes 4, 5 ou 6.

- ✓ Chaque équipe dispose ainsi de 2 temps-morts sur l'ensemble de la rencontre.
- ✓ Un seul temps-mort est autorisé par mi-temps : le 1er se demande pendant les périodes 1 à 3, le 2nd pendant les périodes 4 à 6.
- ✓ Cette règle s'ajoute au règlement du match présenté en page précédente et s'applique à tous les niveaux U11.

Diplômes et engagement

Ces dispositions concernent uniquement les coaches D1 sur la saison.

Entraîneur

Diplôme Initiateur ou Brevet Fédéral Enfants (une formation en cours est possible).

Coach

Revalidation départementale requise chaque saison.

2 actions à effectuer parmi les 3 suivantes

- Réunion coaches Open
- Forum Départemental Mini-Basket CD56
- Demi-journée détection U11

À RETENIR

La formation coach permet de se revalider pour la saison en cours.

Potentiel et progression

La détection repose sur une notion simple : le potentiel, croisé au niveau actuel du joueur ou de la joueuse.

Critères d'un potentiel

Motivation / Technique / Physique / Athlétique / Écoute / Engagement.

Un contexte favorable à la progression

L'objectif est de permettre à chaque joueur et joueuse d'évoluer dans un contexte favorable à sa progression. Si le paramètre social est adapté et le niveau sportif satisfaisant, un surclassement des meilleurs potentiels peut être envisagé, même en cours de saison, entre deux phases.

Détections Comité U11 — 4 dates

- Samedi 24 octobre 2026
- Dimanche 6 décembre 2026
- Dimanche 21 février 2027
- Samedi 24 avril 2027

CONTACT

Pour toute question sur les détections : **M. Romain CRUAU**, référent Filière Jeunes CD56 — 06 81 48 58 01

Des repères collectifs simples

Un même code de jeu, installé dès l'entraînement, pour fluidifier les transitions attaque / défense et défense / attaque.

- ✓ La remontée de balle se fait dans le couloir central.
- ✓ Les autres joueurs occupent la profondeur et la largeur du terrain.
- ✓ Le joueur doit pouvoir s'exprimer : la prise d'initiative est à valoriser par le coach.
- ✓ À l'entraînement, utiliser des situations de traversée de terrain et de changement de statut.
- ✓ Viser un temps moteur maximal : 1 ballon par enfant à l'entraînement.

Un temps d'entraînement à part entière

- ✓ Progressivité de l'intensité tout au long de l'échauffement.
- ✓ Ce temps constitue un temps d'entraînement complémentaire aux séances de la semaine.
- ✓ Temps estimé sur la saison : 20 matchs × 30 minutes = 10 heures, soit l'équivalent de 7 à 8 entraînements.
- ✓ Formes de travail à privilégier : ateliers et situations à évolution progressive — sans opposition, opposition aménagée, opposition réelle, en surnombre.

Échauffement type avant-match

Retrouvez le document de référence du CD56 pour préparer l'échauffement de vos joueurs.

[echauffement-type-avant-match-u11-cd56.pdf](#)

Ouvrir l'échauffement type avant-match

S'amuser et progresser

- ✓ Valoriser l'intention plutôt que le résultat, en formation.
- ✓ L'échec fait partie de l'apprentissage : il n'est jamais volontaire.
- ✓ Être positif, s'encourager entre coéquipiers : créer un climat favorable et donner confiance.
- ✓ Adopter une attitude exemplaire avec tous les acteurs du match — officiels, public, adversaires.
- ✓ Les enfants sont dans le mimétisme du coach, en positif comme en négatif.

MOT D'ORDRE

S'amuser et progresser.

Deux parcours possibles

Formation non diplômante

- Formation coach : 3 demi-journées (20 sept., 3 oct., 7 mars — détail page 16)
- Inscription auprès du CD56
- Module 1 (20 sept.) déjà passé : le Comité pourra le reproposez ultérieurement si plusieurs coachs en font la demande

Référente CD56 : **Amélie Caillet**
06 81 48 57 98

Formation diplômante

- Brevet Fédéral Enfants : 3 journées
- Inscription auprès de l'IRFBB

Référent CD56 : **Jonathan Rivet**
06 81 48 58 00

Les dates de la saison

Dim. 20 sept. 2026	Formation Coach — module 1 (9h-12h) : déjà passé, le Comité pourra le proposer à une date ultérieure si plusieurs coachs en font la demande
Sam. 3 oct. 2026	Forum départemental Mini-Basket, Lanester (9h-12h30) — module 2 de la Formation Coach
Oct. – nov. 2026	1ère phase du championnat (aller-retour)
Sam. 24 oct. 2026	Détection Comité U11
Dim. 6 déc. 2026	Détection Comité U11
Sam. 12 déc. 2026	Matches de classement (D1, D2, D3)
Janv. – avril 2027	2nde phase du championnat (aller-retour)
Dim. 21 fév. 2027	Détection Comité U11
Dim. 7 mars 2027	Formation Coach — module 3 (9h-12h, tous les coachs)
Sam. 24 avril 2027	Détection Comité U11
Dim. 25 avril 2027	Fin de la phase club du Challenge Panier d'Or
Sam. 22 mai 2027	Fête Nationale du Mini-Basket à Baud + phase départementale du Challenge Panier d'Or

Forum Mini-Basket — samedi 3 octobre, Salle Vandorme, Lanester

Ouvert à tous : coachs, entraîneurs, dirigeants, parents. 9h00-9h30 accueil / pot d'ouverture · 9h30-10h30 1ère intervention terrain · 10h30-11h15 pause / accès stands · 11h15-12h15 2ème intervention terrain · 12h15-12h30 bilan et clôture.

- ✓ Inscription individuelle sur le site du Comité 56 et 2ème validation de la charte de l'entraîneur.
- ✓ Détections Comité U11 : contacter M. Romain CRUAU (06 81 48 58 01).
- ✓ Challenge Panier d'Or : se rapprocher de M. Jonathan RIVET (06 81 48 58 00).

Le CD56 à vos côtés

Comité Départemental Basket-Ball du Morbihan

Adresse : 50 Rue Louis Braille, 56100 Lorient

Téléphone : 06 81 48 57 99

E-mail : basket.morbihan@gmail.com

Détection joueurs/joueuses — Romain Cruau : 06 81 48 58 01

Challenge Panier d'Or — Jonathan Rivet : 06 81 48 58 00

Formation non diplômante — Amélie Caillet : 06 81 48 57 98

Formation diplômante — Jonathan Rivet : 06 81 48 58 00

