

LES REGLES ESSENTIELLES DU MINIBASKET A L'ECOLE



LES REGLES ESSENTIELLES DU MINIBASKET A L'ECOLE

LA SORTIE



LE MARCHER



LES CONTACTS



LE DRIBBLE



LES REGLES ESSENTIELLES DU MINIBASKET A L'ECOLE

Dribbler c'est faire rebondir le ballon contre le sol. Je peux dribbler avec la main droite ou la main gauche **mais dribbler avec les deux mains « en même temps » est interdit...**



LE DRIBBLE

LE JOUEUR :

Si j'arrête mon dribble, je ne peux pas repartir en dribbles. Je dois faire une passe ou un tir.

« Reprise de dribble ! Balle aux blancs ! »

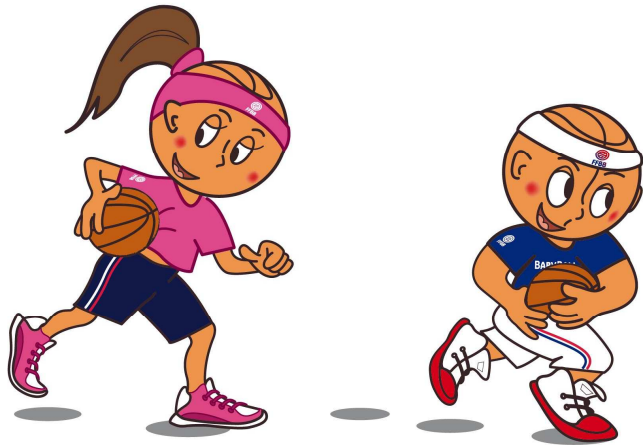
L'ARBITRE :

- Dit « reprise de dribble » en faisant le geste.
- Dit la couleur de l'équipe qui aura le ballon.
- Montre la direction du jeu.
- Se rend et donne le ballon à la touche la plus proche.



LES REGLES ESSENTIELLES DU MINIBASKET A L'ECOLE

Je n'ai pas le droit ni de **marcher**, ni de **courir** avec le ballon. Ce sont 2 situations de marcher sanctionnées par l'arbitre.



1 2 3 1 2 3

LE MARCHER

LE JOUEUR :

- il est interdit de courir avec la balle en mains mais je peux l'attraper

pour faire deux pas et tirer sans m'arrêter.

Au 3ème appui avec le ballon en mains, je fais "marcher".

Je peux pivoter (tourner en prenant appui) sur un pied pour voir tout le jeu et faire une passe ou un tir

- « Marcher ! Ballon aux bleus ! »

L'ARBITRE :

- Dit « marcher » et fait le geste.

- Dit la couleur de l'équipe qui aura le ballon.

- Montre la direction du jeu.

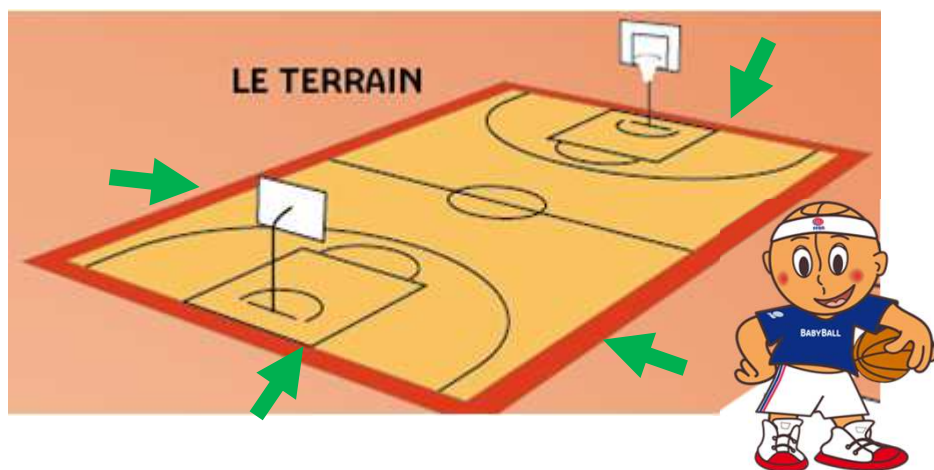


LES REGLES ESSENTIELLES DU MINIBASKET A L'ECOLE

LA SORTIE

Le terrain de basket est délimité par des lignes. Il y a sortie :

- Lorsque le ballon touche la ligne ou le sol au delà de la ligne délimitant le terrain
- Lorsqu'un joueur touche la ligne ou le sol au delà de la ligne délimitant le terrain



LES REGLES ESSENTIELLES DU MINIBASKET A L'ECOLE

LES CONTACTS

LE JOUEUR :

Quand j'attaque ou quand je défends,
je n'ai pas le droit de toucher, tenir, pousser, bousculer, mon adversaire.

« Faute au 8 bleu ! 2 lancers francs ! »

L'ARBITRE :

- Dit « faute au n° ... bleu » et le répète à la table de marque en faisant le geste
- Si le joueur shootait, l'arbitre lui accorde des lancers-francs ou son panier marqué
- Sinon l'arbitre annonce la couleur de l'équipe qui aura le ballon et montre la direction du jeu
- Se rend et donne le ballon aux lancers-francs ou à la touche la plus proche

BOUSCULER



POUSSER

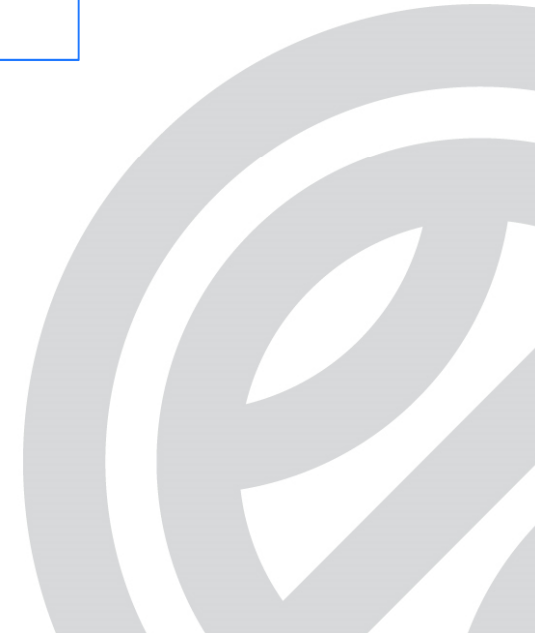


TENIR



LES REGLES ESSENTIELLES DU MINIBASKET A L'ECOLE

Voici d'autres notions importantes pour le bon déroulement d'une rencontre de minibasket



LES REGLES ESSENTIELLES DU MINIBASKET A L'ECOLE



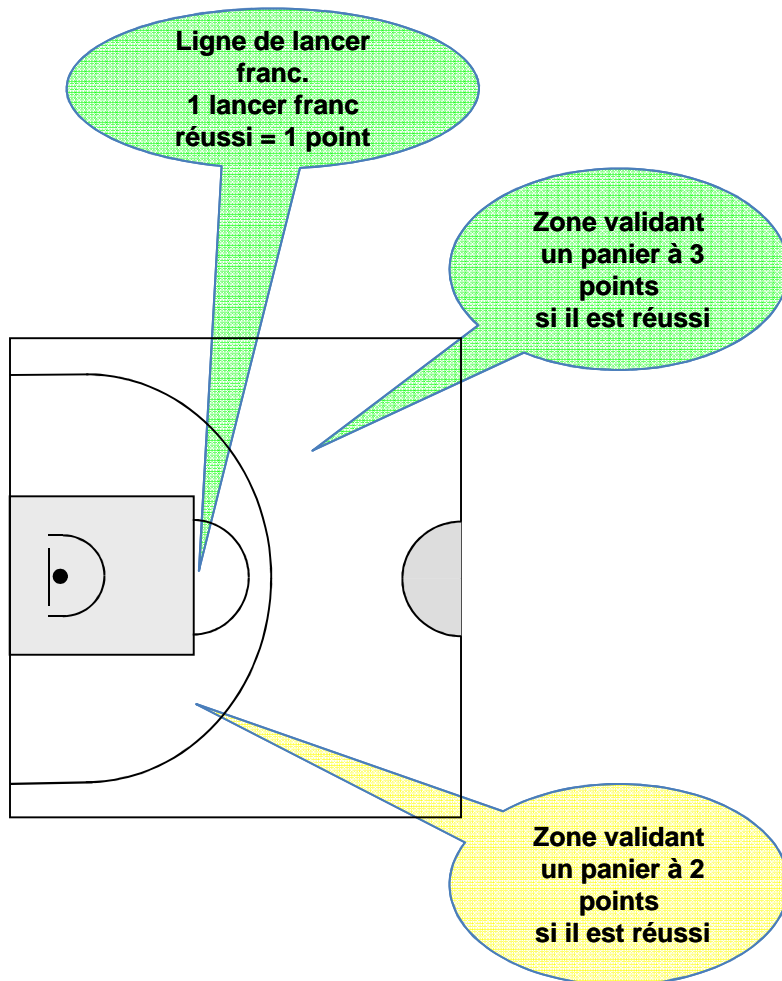
LES JOUEURS

LES MATCHS PEUVENT SE DEROULER
EN 3 CONTRE 3 ,
4 CONTRE 4
(ET EVENTUELLEMENT 5 CONTRE 5)

IL Y A UN OU DES REMPLACANTS ET ON PEUT
FAIRE DES CHANGEMENTS DE JOUEURS



LES REGLES ESSENTIELLES DU MINIBASKET A L'ECOLE



LES POINTS MARQUÉS

Lorsque le panier a lieu dans le jeu, il vaut 2 ou 3 points.

Le panier à 3 points est un tir réussi à longue distance . On peut tracer une ligne à la craie ou considérer que tous les paniers marqués en dehors de « la bouteille » valent trois points.

Attention si le pied du tireur touche la ligne, le tir ne vaut que 2 points.

Le lancer franc est une pénalité accordée à un joueur victime d'une faute au moment où il tirait. Le tireur se place derrière une ligne, à 3 m environ du panier, et marque 1 point s'il réussit.

LES REGLES ESSENTIELLES DU MINIBASKET A L'ECOLE

ATTENTION



LES FAUTES

Je n'ai le droit de faire que **2 fautes maximum.**
- La **3^{ème}** m'exclut du jeu !



LES REGLES ESSENTIELLES DU MINIBASKET A L'ECOLE

LE CHRONO

La durée des matchs est fixée à l'avance. Ils peuvent durer 6 minutes ou 8 minutes...

On arrête le chronomètre quand la balle sort, lors des fautes, des lancers-francs...

Le chronométreur siffle fort à la fin des matchs.



LES REGLES ESSENTIELLES DU MINIBASKET A L'ECOLE

**Bonjour,
s'il vous plaît,
merci,
au revoir...**

**Pense à saluer et remercier l'arbitre...
Respecte toujours ses décisions...**

LE RESPECT

Je dois toujours respecter mes adversaires et les arbitres.
Gagner ou perdre, saluer mes adversaires et remercier l'arbitre s'est incontournable.



POLE TERRITOIRES FFBB



FFBB

FÉDÉRATION
FRANÇAISE DE
BASKETBALL

117 RUE DU CHÂTEAU DES RENTIERS - 75013 PARIS

T 01 53 94 25 00 - F 01 53 94 26 80

www.ffbb.com