



Réunion Coachs U11

2026 - 2027

Objectifs du championnat



Objectifs du championnat

Le plus important ce sont les jeunes.

Tout le monde doit jouer → fidélisation / adaptation coach.

Le match sert à observer l'évolution individuelle des joueurs / évaluer les contenus vus aux entraînements (lien entraîneur si différent).

L'objectif n'est pas lié aux résultats mais au process de formation (LE JEU).

NOUVEAUTE : PAS DE CHAMPION U11 EN FIN DE SAISON

Modifications règles compétition U11

Uniformisation des règles de jeu sur tous les niveaux U11 :

- **Rappel : 4C4 avec 8 joueurs maximum par équipe.**
- **Rappel : e-marque Mini obligatoire.**
- **6 périodes de 6 minutes non décomptées (3 périodes jouées minimum par enfant).**
- **Points par période : 3 points période gagnée - 2 points période nulle - 1 point période perdue - avec remise à zéro du score à chaque période sur la feuille de marque - Remise à zéro du score sur le tableau d'affichage à chaque période.**
- **Pas de ballon touché par les arbitres sur sortie zone arrière et avant.**

Ballon touché uniquement sur faute.

➔ **Fluidifier le jeu et développer la vitesse de transition des jeunes.**

Charte de l'entraîneur

Uniquement pour les coachs D1 sur la saison :

- **Entraîneur : diplôme initiateur ou Brevet Fédéral Enfants (formation en cours possible).**
- **Coach : revalidation départementale.**

2 actions à effectuer parmi :

- 1) **Réunion coachs Open**
- 2) **Forum Départemental Mini-Basket CD56**
- 3) **Demi-journée détection U11**

→ *La formation coach permet de se revalider pour la saison en cours.*

Détection joueurs/joueuses



Détection joueurs/joueuses

- Notion de potentiel × niveau actuel
- Critères d'un potentiel : **Motivation / Technique / Physique / Athlétique**

→ **Ecoute / Engagement**

- **Permettre à chaque joueur/joueuse de pouvoir évoluer dans un contexte favorable à sa progression** : si paramètre social OK et niveau sportif satisfaisant, volonté de surclassement des meilleurs potentiels même en cours de saison (entre 2 phases).
- **Référent FJ CD56 : Mr Romain CRUAU (06-81-48-58-01)**

Le jeu



Le jeu

Transitions attaque / défense – défense / attaque



Code de jeu

Remontée de balle = couloir central

Les autres joueurs = profondeur et largeur

Le joueur doit pouvoir s'exprimer (prise d'initiative) à valoriser.

Situations de traversée de terrain et changement de statut à utiliser aux entraînements.

Temps moteur aux entraînements : 1 ballon / enfant

L'échauffement d'avant-match



L'échauffement d'avant-match

→ Progressivité de l'intensité.

→ Temps d'entraînement complémentaires aux séances en semaine.

Temps estimé : 20 matchs x 30 minutes = 10 heures soit 7 à 8 entraînements sur la saison.

→ Forme de travail : ateliers, situations à évolution (sans opposition, opposition aménagée, opposition réelle, surnombre).

Attitudes



Attitudes

Valoriser l'intention et non le résultat (en formation).

Echec = apprentissage / non volontaire.

Être positif / s'encourager (créer un climat favorable, donner confiance).

Attitude exemplaire avec tous les acteurs du match (officiels, public, adversaires...).

→ Enfants = mimétisme du coach (-/+)

S'AMUSER et PROGRESSER

Formations proposées

- Formation non diplômante :

→ **Formation coach: 3 demi-journées**

Inscription auprès du CD56

Référente CD56 : Mme Amélie CAILLET (06-81-48-57-98)

- Formation diplômante :

→ **Brevet Fédéral Enfants : 3 journées**

Inscription auprès de l'IRFBB

Référent CD56 : Mr Jonathan RIVET (06-81-48-58-00)



FORMATION COACH
SE FORMER POUR
MIEUX TRANSMETTRE

ENFANTS :

- MODULE 1 :
20 SEPTEMBRE 9H/12H
TOUS LES COACHS
- MODULE 2 :
03 OCTOBRE 9H/12H
FORUM MINI BASKET
- MODULE 3 :
07 MARS 9H/12H
TOUS LES COACHS

**INSCRIPTIONS
OUVERTES!**

AGENCE NATIONALE DU SPORT MORBIHAN 56 MORBIHAN AUTO

Rendez-vous important



Inscription individuelle site du

Comité 56

2^{ème} validation charte

entraîneur

**SAMEDI
03 OCTOBRE
DE 9H À 12H30**

**FORUM
MINI
BASKET**

Ouvert à tous :
coaches, entraîneurs,
dirigeants, parents

DÉROULEMENT DE LA MATINÉE

9H00 - 9H30	ACCUEIL / POT D'OUVERTURE
9H30 - 10H30	1 ^{ÈRE} INTERVENTION TERRAIN
10H30 - 11H00	PAUSE / ACCÈS STANDS
11H00 - 12H00	2 ^{ÈME} INTERVENTION TERRAIN
12H00 - 12H30	BILAN ET CLÔTURE DU FORUM

INFO-CONTACT : 02 97 64 31 80
baker.morbihan@gmail.com
morbihanbasketball.org

**SALLE VANDORME
LANESTER**

AGENCE NATIONALE DU SPORT MORBIHAN MORBIHAN AUTO SOE

**SAMEDI
03 OCTOBRE
DE 9H À 12H30**

**FORUM
MINI BASKET**

DÉROULEMENT DE LA MATINÉE

INTERVENTION 1 :
POSTURES
PÉDAGOGIQUES EN MICRO-BASKET &
DÉVELOPPEMENT DU JEU RAPIDE ET DE
TRANSITION AVEC ANALYSE LE DÉJÀ

INTERVENTION 2 :
PROGRESSION PÉDAGOGIQUE DU 1C1 EN LITS AVEC
ALEXANDRE DÉNOVELLE

LES STANDS :

- MICRO BASKET
- 1A1
- PLATEAU BABY
- FÊTE NATIONALE
MINI - BASKET
- DOCUMENTS UTILES

INFO-CONTACT : 02 97 64 31 80
baker.morbihan@gmail.com
morbihanbasketball.org

**SALLE VANDORME
LANESTER**

AGENCE NATIONALE DU SPORT MORBIHAN MORBIHAN AUTO SOE



50 Rue Louis Braille, 56 100 Lorient
Tel : 06 81 48 57 99
basket.morbihan@gmail.com