Comité Basket-ball
MORBIHAN 56
COMITÉ DÉPARTEMENTAL
FFBB

MON LIVRET COACH U9

SAISON 2026 / 2027

CHAMPIONNAT EN 4x4

LA PHILOSOPHIE : LE JEU PRIME SUR L'ENJEU

Notre objectif unique :

permettre un meilleur temps de jeu et de possession de balle pour tous les jeunes basketteurs

- Pas de classement d'équipes
- L'adversaire est un partenaire de jeu
- Le succès, c'est l'apprentissage



CALENDRIER SAISON 2026/2027

Phase 1 : octobre à décembre	Phase 2 : janvier à avril
6 dates (Aller/Retour)	**10 dates (Aller/Retour)**
Poules de 4 équipes - géographiques • 10 octobre 2026 • 17 octobre 2026 • 07 novembre 2026 • 14 novembre 2026 • 21 novembre 2026 • 28 novembre 2026	**Poules de 6 équipes – réparties selon résultats phase 1** • 16 janvier 2027 • 23 janvier 2027 • 30 janvier 2027 • 06 février 2027 • 13 février 2027 • 13 mars 2027 • 20 mars 2027 • 27 mars 2027 • 03 avril 2027 • 10 avril 2027
Fête Nationale du Mini Basket : dimanche 23 mai 2027 à BAUD	

Horaires des rencontres

- Le samedi : entre 9h00 et 17h00
- Le Dimanche : entre 10h00 et 15h30

- Flexibilité : possibilité de jouer en dehors de ces horaires après accord des deux clubs

COMPOSER SON ÉQUIPE

U9 nés en 2018

U8 nés en 2019

U7 nés en 2020

Condition : surclassement D9 par médecin de famille

RÈGLE DE MIXITÉ	
Équipe U9 Masculins	Équipe U9 Féminines
Aucune limite de participation féminine par période	1 garçon maximum sur le terrain par période

6 joueurs maximum recommandés (pour garantir le temps de jeu)
Règle de repos : 1 match maximum tous les 3 jours consécutifs

LE DÉROULEMENT DE LA RENCONTRE

Étape 1 : Le Briefing



Réunion avec le Référent Mini (Rappel des règles et de l'Esprit Mini).

Étape 2 : Les Ateliers



2 ateliers obligatoires avant le match.

Scannez-moi : Tutoriel Ateliers U9

Étape 3 : Le Match



6 périodes de 4 minutes.

non décomptées

Règle Clé : Chronomètre de jeu uniquement pour la gestion du temps – Pas d'affichage du score.

Ballon Taille 5 | Mini-panneaux (2,60m) | Ligne de Lancer-Franc à 4m

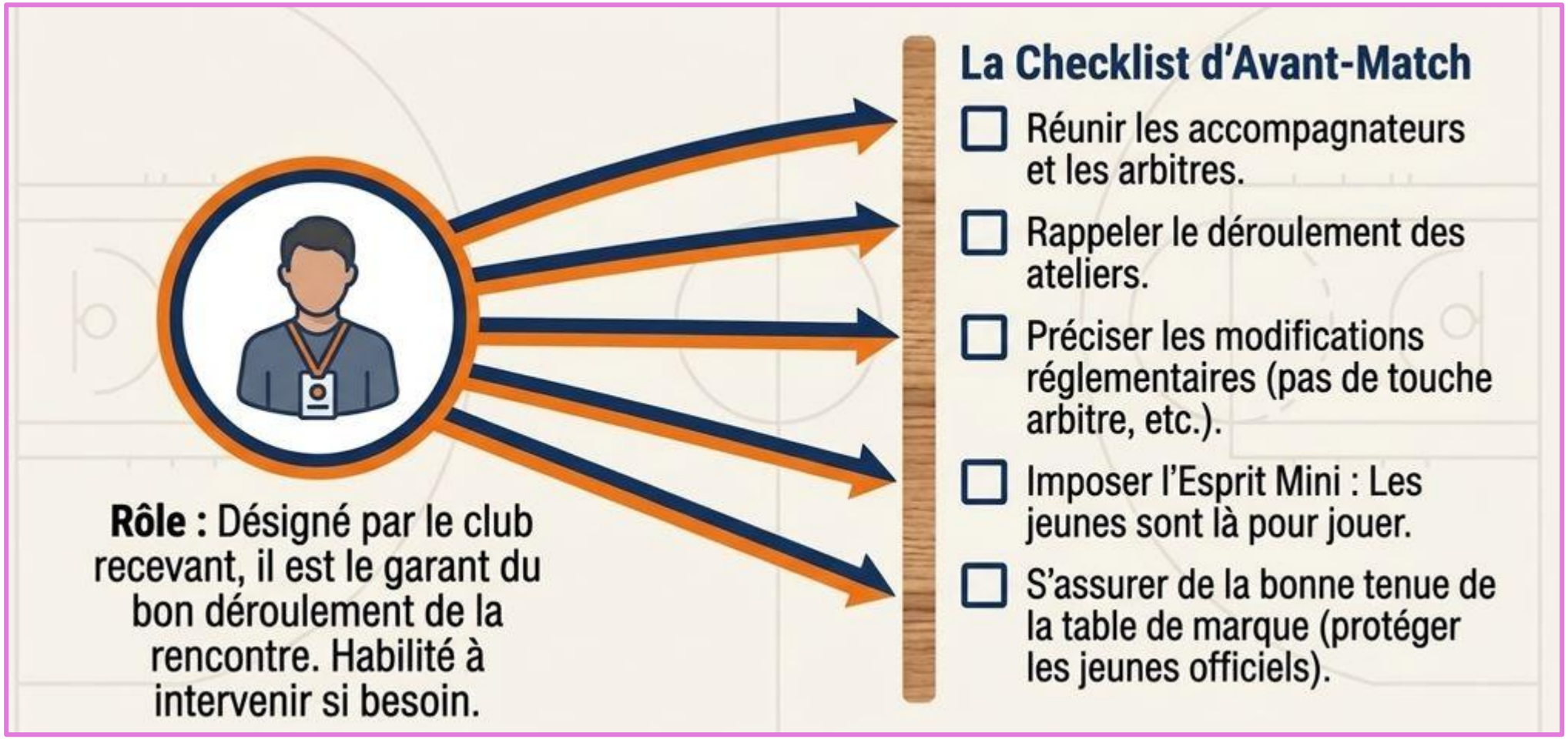
L'ESPACE DE JEU

Terrain Normal : jeu en 4x4

Terrain latéral : privilégier le 3x3

(pour maintenir l'espacement et le temps de possession)

RÉFÉRENT MINI = CHEF D'ORCHESTRE



LES ATELIERS

Scannez-moi

- Objectif : mettre tous les enfants en activité avant le match
- Principes :
  - Deux équipes mélangées
  - Score = nombre total de paniers des enfants des 2 équipes
  - Progressivité : demi-terrain (atelier 1) puis tout-terrain (atelier 2)
  - Idéalement 1 ballon par joueur • minimum 8 ballons
  - Les ateliers ne donnent pas de points au match



ATELIER 1

Enchaînement slalom dribble + tir en course

Le joueur 1 part en dribble, franchit les 2 plots puis termine par un tir.

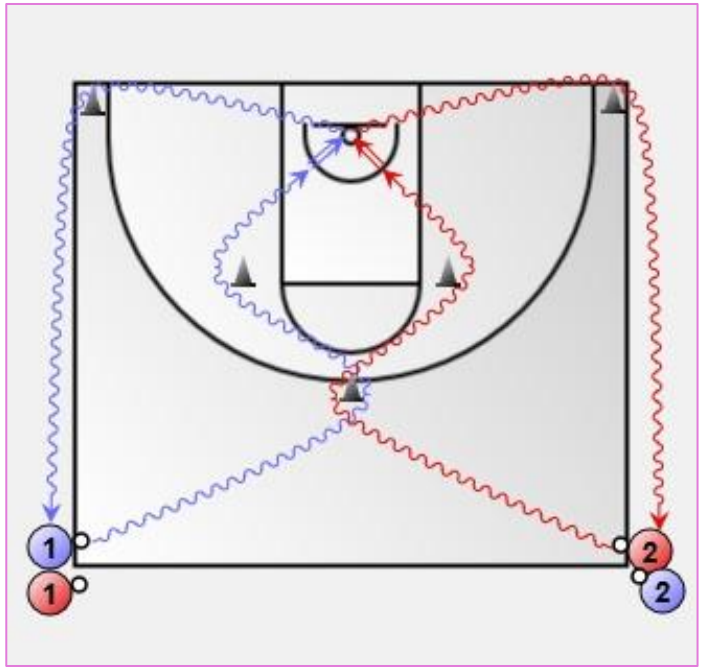
Le joueur 2 peut partir lorsque le joueur 1 atteint le 1er plot dans l'axe.

Après le tir : 1 seul tir → rebond → contour du plot → retour en dribble.

Une personne par panier compte à voix haute les paniers marqués.

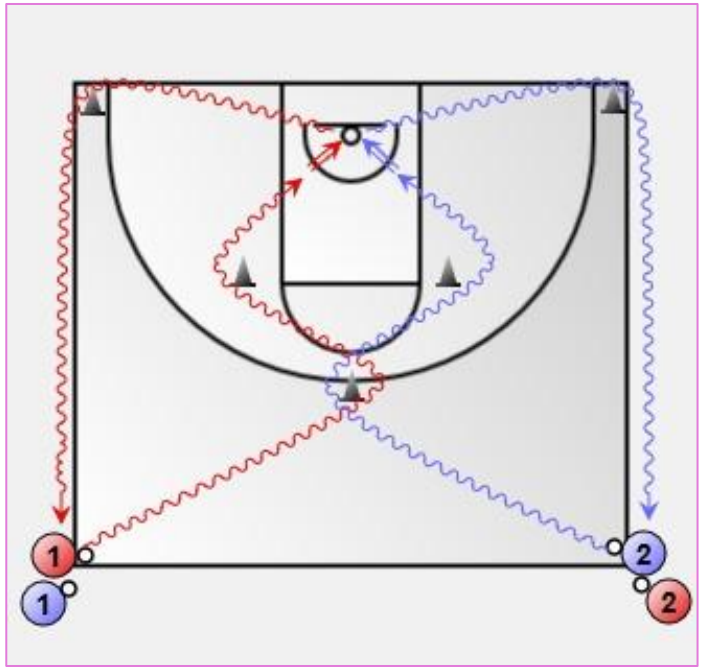
Après 3 minutes, les enfants changent de côté.

Point technique :
- Bonne main selon le plot
- Changement de main entre les 2 plots
- Lever la tête pour prendre l'information



Séquence 1 : côté de départ

3mn



Séquence 2 : changement de côté

3mn

ATELIER 2

Dribble de progression + tir en course

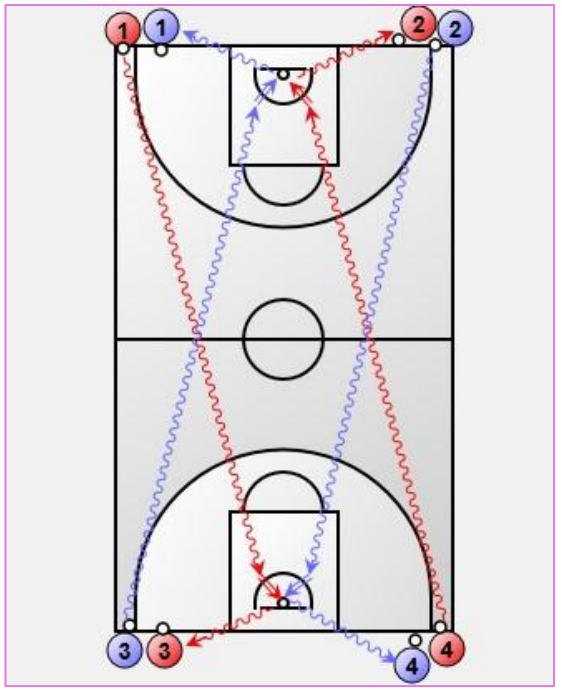
Les joueurs partent en dribble de progression vers le panier opposé.

Départ des joueurs en face lorsque les premiers ont franchi la ligne médiane.

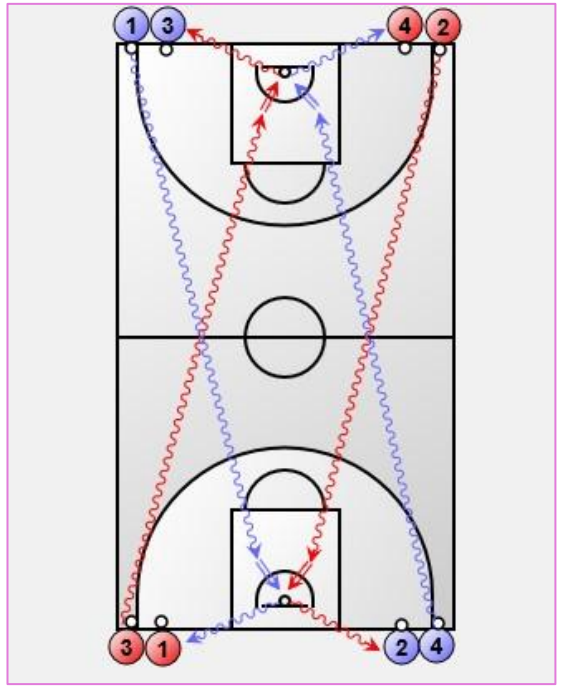
Après le tir : rebond → retour dans la colonne opposée en dribble ou passe.

Une personne par panier compte à voix haute les paniers.

Point technique :
- Alterner main droite / main gauche
- Dribble poussé pour prendre de la vitesse
- Minimum de dribbles sur la longueur
- Lever la tête
- Tendre vers le double-pas



Départ des joueurs rouges



Départ des joueurs bleus

1 x 3 mn

LE MATCH

Match
en 4 contre 4
ou 3 contre 3 terrain latéral

Pas d'affichage du score au tableau
Seul le temps est affiché

Pas de prolongation

6 × 4 min
périodes non décomptées

3 périodes
minimum par enfant

0
temps-mort

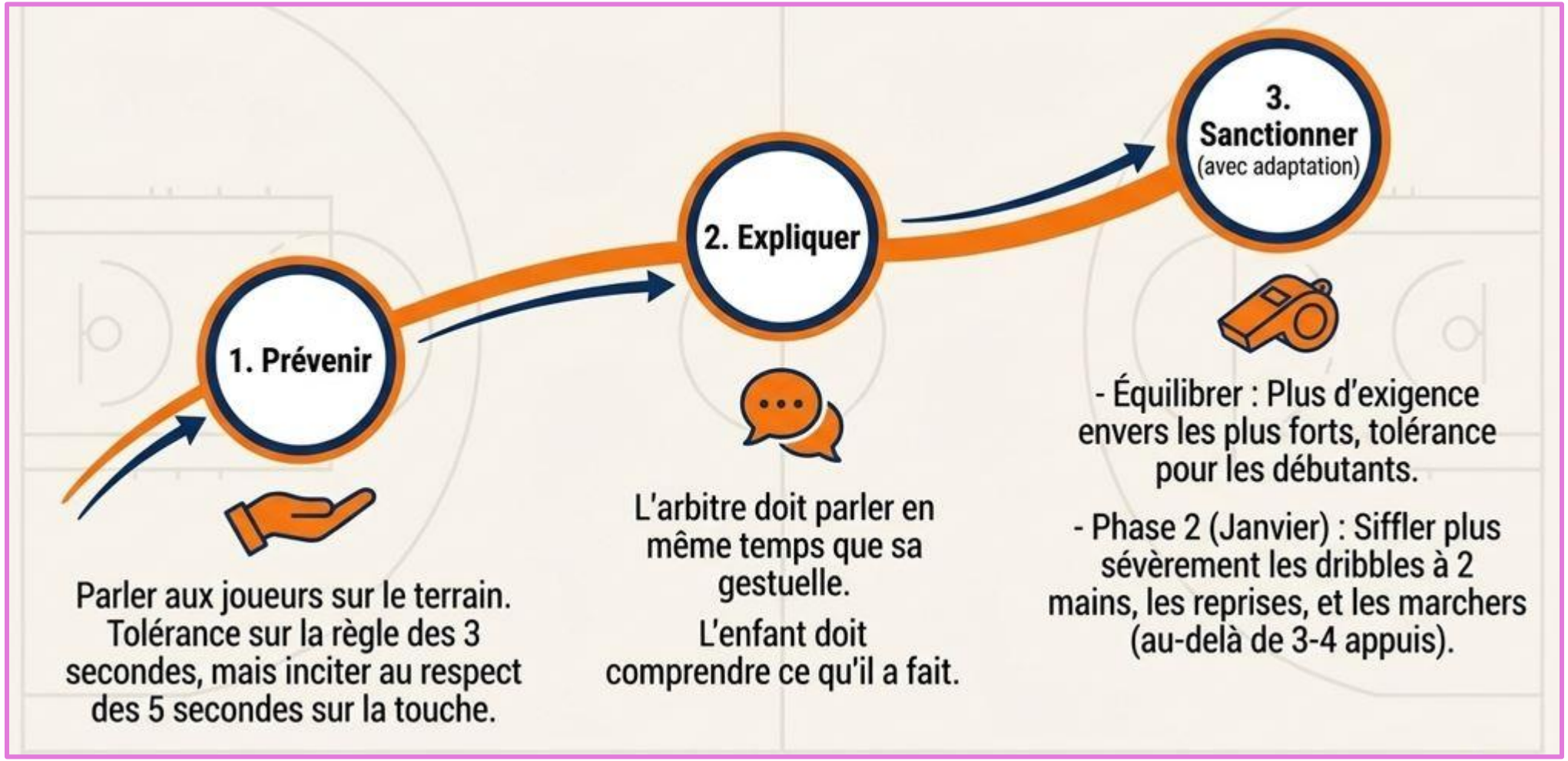
Système de points
3 pts période gagnée
2 pts période nulle
1 pt période perdue

Remise à zéro du score à chaque période sur la feuille emarque Mini

1 min
pause entre périodes

Pas de remplacement en cours de période
Sauf en cas de blessure

MATCH
ARBITRES = SIFFLET PÉDAGOGIQUE



LA RÈGLE DE BON SENS



L'Entraîneur

Enthousiaste, adaptable.
Transmettre le goût du sport collectif.
Féliciter, encourager, donner des solutions avec patience.
Laisser les enfants s'exprimer.



Les Parents

Respect des règles de début de saison.

Convivialité de rigueur : l'adversaire est un partenaire de jeu.
Ne pas tolérer l'inconduite.



Les Joueurs

Respect total des entraîneurs, partenaires, adversaires, arbitres et officiels.

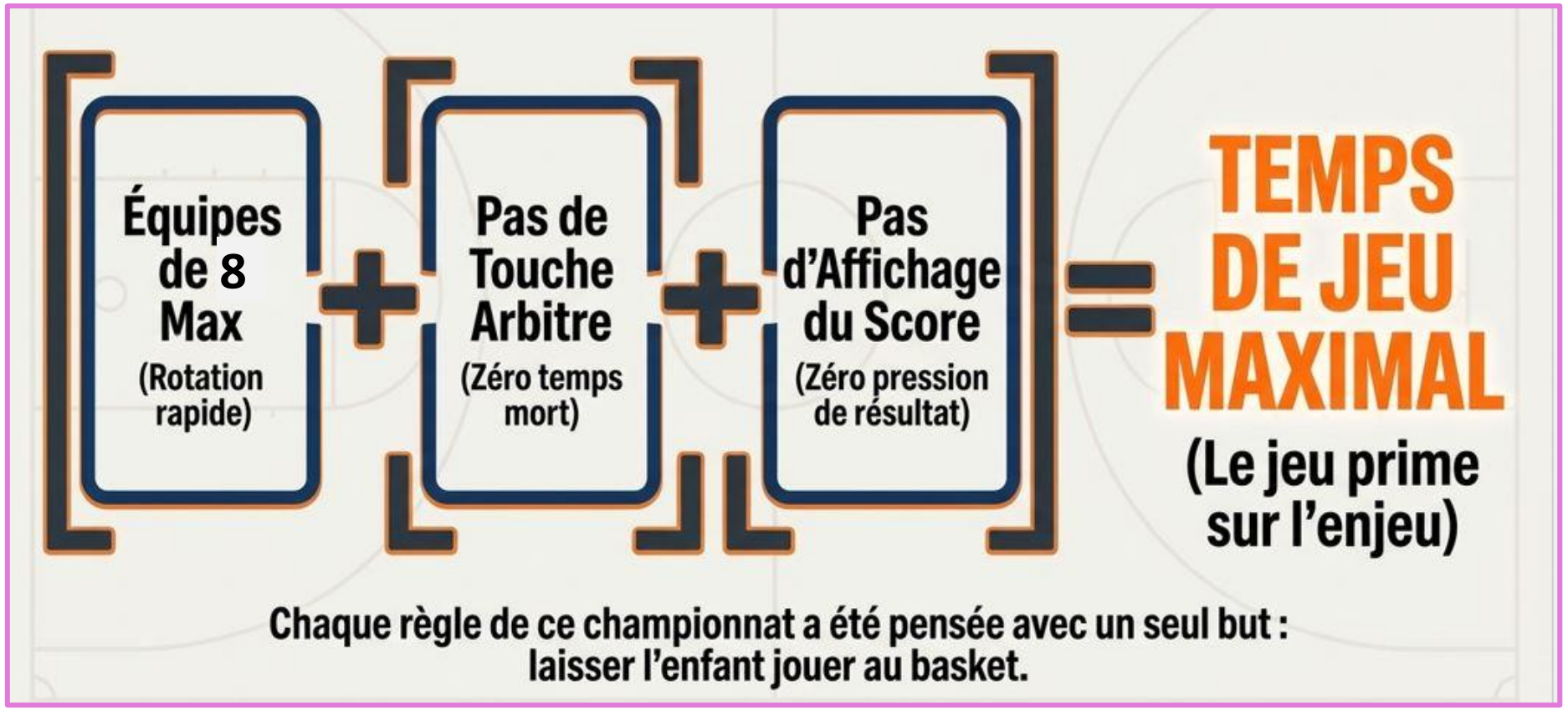
Ne pas tolérer les contacts rudes.



Les Dirigeants

Garants ultimes.
Doivent s'assurer du strict respect de cet écosystème.

L'ÉQUATION DU MINI-BASKET



50 Rue Louis Braille, 56 100 Lorient
Tel : 02 67 64 51 86
basket.morbihan@gmail.com